

# RUN & ROW

Envie de vous  
Challenger ...

Le samedi 14 mars 2026

14h début des épreuves



A l'Aviron Sport Choletais  
Base Nautique Eric Robin  
Port de Ribou / CHOLET

Parcours Trail au choix :

**2000/4000 ou 8000m**  
(possibilité de faire le 2000 en marchant)

**+ 1000 m sur Rameur**

ouvert à tout public à partir de 14 ans  
Participation 10€/ personne

- Infos à l'adresse mail : [avironcholet@gmail.com](mailto:avironcholet@gmail.com)
- Inscription sur le site du club [avironsportcholetais.sportsregions.fr](http://avironsportcholetais.sportsregions.fr)  
avant le 13 mars 2026